

発行 山口県こども食堂支援センター  
(認定NPO法人山口せわやきネットワークこども明日花プロジェクト)



# こども食堂で ボランティアをしてみませんか！

2022年3月

現在、山口県下に100を超えるこども食堂があり、  
地域の新しい多世代交流の拠点として注目されています。  
多くの食堂は、主催団体のみなさんの熱意と、地域の方の協力で成り立っています。  
ぜひお近くのこども食堂をぜひのぞいてみてください。  
お待ちしております！

いろいろな人が活躍しているよ！

## こども食堂の様々なボランティアの方々



柳井中学校のボランティアさんと民生委員さんと子ども達と一緒にゲームをしました。中学生大活躍でした。

柳井市 ワイワイあそんで  
みんなでごはん



調理のための買い出しや、SNS広報担当、絵本の読み聞かせをするなど、さまざまな役割をもったボランティアさんが活躍しています。

柳井市 夢・すこやか★  
老いも若きも子ども食堂



小学生の時からボランティアに参加している中学生K君。大学生ボランティア取りまとめ役4代目のM君。こどもたちからも大人気です。

周南市 みんなの久米ハウス



地域のジュニアリーダーが調理などのお手伝いをしてくれています。

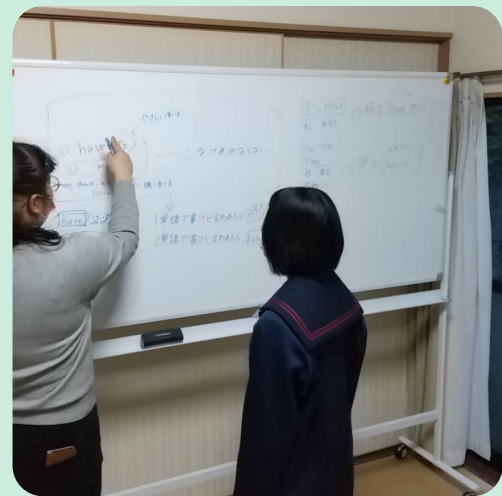
周南市 みんなの食堂



企業の方からこども食堂でのボランティア希望のお問い合わせがあり、宇部市のみんなや食堂さんをご紹介しました。多くのボランティアさんと食堂が活気づき、大変喜ばれました。

(山口県こども食堂支援センター)

宇部市 みんなや食堂



月2回と中学校のテスト週間に、学習支援をやっていきます。教員を目指している大学生や高校生、地域の方々がサポートに来てくださっています。

下関市 ジョイアスキッチン



男性ボランティアさんも調理をしてくださいます。

山口市 阿知須わいわい食堂

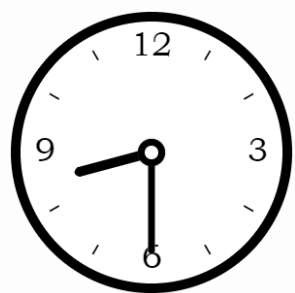
みなさんもぜひ  
地域のこども食堂を  
支えてくださいませんか



# こども食堂の1日の流れ

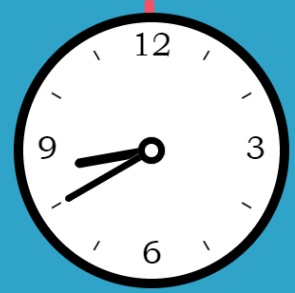
…小郡みんな食堂を例に

お弁当Ver



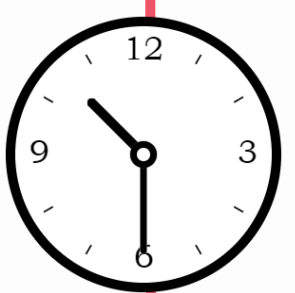
## 8:30 会場に集合

食材や調味料、受付の備品などを搬入します。手の消毒、検温、ボランティア健康チェック票に記入します。



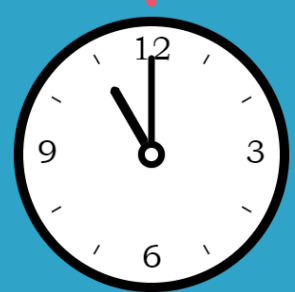
## 8:40 ミーティング

参加者全員の自己紹介をした後、当日の流れを確認します。調理を開始。献立を確認し、食材を切ります。



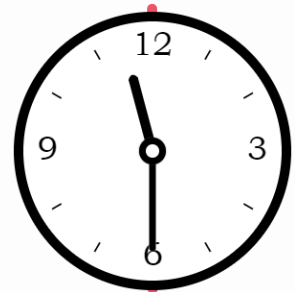
## 10:30 お弁当つめ

お茶を飲んだり差し入れのお菓子などを食べたりと、順番に休憩をします。



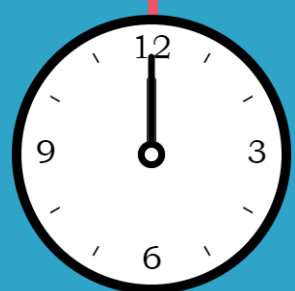
## 11:00 配布準備

家庭ごとにお弁当、お菓子など、チラシを入れて袋詰めします。



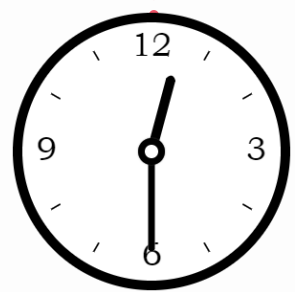
## 11:30 受付でお弁当お渡し

名前の確認のほか、近況などを聞いたり、立話をしたりします。



## 12:00 終わりのミーティング

配布した家庭数、お弁当個数、ボランティアの人数などの報告、参加者からの振り返りや感想などを共有してから、解散します。



## 12:30 終了

会場を掃除した後、ゴミや備品等の搬出をして終了です。

# ボランティアに関するQ&A

Q

ボランティアはどんなことをしますか？

A

調理はもちろん、配膳や受付をするホール係、会場設営係、駐車場係など、さまざまなボランティアがあります。子どもたちに勉強を教えたり、一緒に遊んだりすることもあります。

Q

誰でもできますか？

A

資格や経験は不要です。食堂の趣旨を理解し、ルールや個人情報を守れる方ならどなたでも参加できます。

Q

ボランティア以外に協力できることはありますか？

A

以下のようなことも喜ばれます。詳しくは各食堂さんにご相談ください。  
・食品や現金の寄付  
・チラシ、看板などの作成  
・読み聞かせ、工作などお楽しみ

活動に興味のある方はお気軽にご連絡ください。

## お問い合わせ先

### 下関市

下関こどもの居場所づくりネットワーク協議会

083-262-1751

(NPO法人皆繋)

### 防府市

幸せます防府こども食堂ネットワーク協議会

0835-22-3907

(防府市社会福祉協議会 地域福祉係)

### 周南市

周南ちるちあネット

0834-62-3222

(てらてらすプロジェクト)

### その他の市町・ 県下全域

山口県こども食堂・子どもの居場所ネットワーク

080-6338-1187

(山口県こども食堂支援センター)

